

INTERVIEW COMITÉ ETHIQUE

Prénom: Cécile

Nom: Hernandez

Profession: Snowboardeuse professionnelle

Pouvez-vous vous présenter s'il vous plait ?

Je suis sportive de haut niveau paralympique en équipe de France de snowboard, car je suis atteinte de sclérose en plaques depuis 2002.

J'ai connu une carrière de sportive valide avant mon handicap puis j'ai orienté ma vie dans le journalisme sportif et la formation et j'ai découvert l'handisport en 2013.

J'ai participé à 2 Jeux Paralympiques et prépare les prochains de 2022.

Aujourd'hui, je conjugue ma vie de femme, sportive et maman entre le sport de haut niveau et ma société de conférencière en dépassement et développement de soi.

Pourquoi avez-vous rejoint le comité d'éthique FFPF ?

Parce que les valeurs de FFPF me parlent. Je suis depuis de nombreuses années sensibilisée au "Green" et rejoindre le comité éthique ne fait qu'enfoncer le clou de mes convictions et me permet de m'engager encore plus dans ce combat pour préserver notre belle planète.

Comment voyez-vous votre rôle au sein du comité d'éthique ?

J'y vois à la fois un rôle de communicante pour échanger ensemble autour des valeurs qui animent FFPF, mais aussi un rôle d'ambassadrice pour promouvoir les actions et aider les mentalités et comportements à évoluer.

Quel est votre rôle et quels gestes faites-vous pour limiter votre impact et encourager la transition écologique ?

Voyageant beaucoup, j'ai conscience que mon empreinte carbone est une catastrophe alors je pars du principe qu'il n'y a pas de petits gestes "green" donc je trie, je recycle, je ramasse les déchets, je marche autant que je le peux ou fais du vélo. Je débranche mon chargeur, j'éteins la lumière, la télévision..., je prends des douches express....

Bref, la liste est longue... J'essaie de cumuler ces petits riens qui, bout à bout, font du bien à notre planète.



Fair Play
For Planet